

Załącznik nr 5

Regulamin wyjazdu do kina/ teatru/ muzeum/

1. Gromadzimy się przed budynkiem szkoły w wyznaczonym dniu o ustalonej godzinie.
2. Wsiadamy spokojnie do autobusu i zajmujemy miejsca.
3. Podczas jazdy nie wstajemy z miejsc, nie stajemy na siedzeniach i nie wychylamy się przez okna. Zachowujemy porządek, nie zostawiamy żadnych śmieci.
4. Za szkody powstałe w trakcie wycieczki odpowiada sprawca, a rodzice (opiekunowie prawni) ponoszą koszty naprawienia szkody.
5. Po przyjeździe na miejsce wychodzimy spokojnie z autokaru, ustawiamy się i ruszamy na znak opiekunów.
6. Zachowujemy szczególną ostrożność podczas przechodzenia przez ulicę.
7. Nie oddalamy się od grupy pod żadnym pozorem.
8. W sali zajmujemy wyznaczone miejsca.
9. Informujemy opiekuna o wyjściu do toalety.
10. Zachowujemy się kulturalnie.
11. Zabieramy ze sobą wszystkie papierki, opakowania, itp.
12. Po zakończeniu spektaklu/ imprezy zbieramy się w grupę pod budynkiem i udajemy się w kierunku autobusu.
13. Po powrocie do szkoły udajemy się na lekcje lub rozchodzimy się do domów.

Załącznik nr 6

REGULAMIN WYCIECZKI JEDNO- LUB KILKUDNIOWEJ

1. Podstawowym celem wycieczki jest realizacja celów dydaktyczno – wychowawczych.
2. Relacje uczeń – uczeń.
 - A. Szanujemy potrzebę prywatności.
 - B. Dbamy o przyjazną atmosferę tak, aby nikt nie czuł się samotny i wyobcowany.
 - C. Nie stosujemy przemocy.
 - D. Uznajemy istnienie odmiennego zdania na dany temat.
3. Relacje uczeń – opiekun, opiekun – uczeń.
 - A. Szanujemy się nawzajem,
 - B. Uczestników obowiązuje stosowanie się do poleceń opiekunów.
4. Każdy uczestnik wycieczki zobowiązany jest:
 - A. Zapoznać się z zasadami regulaminu wycieczek szkolnych obowiązujących w ZS w Dąbrówkach oraz bezwzględnie się do nich stosować.
 - B. Zapoznać się z harmonogramem wycieczki oraz bezwzględnie go przestrzegać.
 - C. Wykonywać polecenia oraz dostosować się do nakazów i zakazów wydawanych przez organizatorów (opiekunowie, kierownik, przewodnik, kierowca, pilot).
 - D. Zachowywać się w sposób kulturalny i zdyscyplinowany. Zachowanie uczestnika wycieczki może mieć wpływ na bezpieczeństwo innych osób!
 - E. Nie oddalać się od grupy.
 - F. Przestrzegać zasad poruszania się po drogach, transportu zbiorowego, bezpieczeństwa przeciwpożarowego.
 - G. Informować opiekunów o jakichkolwiek sytuacjach niebezpiecznych mogących zagrażać życiu i zdrowiu uczestników wycieczki.
 - H. Zgłaszać opiekunowi wycieczki wszelkie objawy złego samopoczucia.
 - I. Dostosować się do obowiązujących w obiektach muzealnych regulaminów.
 - J. Dbać o czystość, ład i porządek w miejscach, w których się przebywa.
 - K. Kulturalnie odnosić się do opiekunów, kolegów i innych osób.
 - L. Pomagać słabszym, mniej sprawnym.
 - M. Bezwzględnie przestrzegać zakazu palenia papierosów, picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz innych środków odurzających.
5. Miejsce zakwaterowania.
Uczestnik wycieczki powinien:
 - A. W miejscu zakwaterowania respektować regulamin ośrodka.
 - B. Zachować ciszę nocną od godziny 22⁰⁰ do godz. 6⁰⁰.
 - C. Dbać o sprzęt na terenie ośrodka, aby pozostał takim, jakim go zastano.
 - D. Nie opuszczać samowolnie miejsca zakwaterowania.
 - E. Za powstałe szkody odpowiada bezpośredni sprawca szkody.
6. Miejsca publiczne.
Uczestnik wycieczki powinien:
 - A. Przed każdym wyjściem ustawić się w odpowiednim porządku (w parach).
 - B. Być punktualnym.
 - C. Nie oddalać się od grupy.
 - D. W miejscach publicznych stosować się do przepisów ruchu drogowego.
 - E. Dostosować się do obowiązujących w obiektach muzealnych regulaminów.

Wobec uczestników, którzy nie przestrzegają regulaminu i zasad przepisów bezpieczeństwa, będą wyciągane konsekwencje zgodnie ze Statutem ZS w Dąbrówkach. W przypadku naruszenia przez ucznia punktu 4 podpunkt m zawiadamia się jego rodziców (prawnych opiekunów) oraz dyrektora szkoły. Rodzice (prawni opiekunowie) zobowiązani są do natychmiastowego odebrania dziecka z wycieczki. W przypadku konieczności wezwania karetki w związku z naruszeniem tego punktu regulaminu kosztami obciążani są rodzice (prawni opiekunowie).

Załącznik nr 7

REGULAMIN WYCIECZKI GÓRSKIEJ

1. Organizacja wycieczek górskich dla dzieci i młodzieży szkolnej powinna spełniać następujące warunki:
 - a) dzieci i młodzież należy stopniowo wprowadzać w coraz wyższe rejony górskie i na trasy o większej skali trudności,
 - b) prowadząc młodzież w góry, należy uwzględnić normy wynikające z przesłanek fizjologicznych dotyczących dystansu, czasu marszu i obciążenia młodych turystów.
2. W czasie trwania wycieczki wszyscy uczestnicy podporządkowują się rozkazom i poleceniom prowadzącego.
3. Uczestnicy wycieczki poruszają się według ustalonego porządku:
 - a) przewodnik idzie pierwszy, nikt nie może go wyprzedzać, on dyktuje tempo marszu,
 - b) uczestnicy idą „gęsiego” w odstępach 1,5 do 2 metrów lub gdy teren na to pozwala, w luźnym szyku po kilka osób obok siebie,
 - c) grupę zamyka opiekun grupy; za tą osobą nie należy pozostawać,
 - d) grupa nie powinna rozciągać się na długiej przestrzeni.
4. Na zboczach stromych, śliskich najsprawniejsi turyści znajdują się na początku i na końcu grupy, pomagając mniej sprawnym.
5. Przy długich i stromych podejściach turyści poruszają się wolno, lecz równomiernie, rzadko odpoczywając; przy podchodzeniu pod górę nie rozmawiają.
6. Przy schodzeniu w dół po stromych zboczach i w terenie skalnym należy zwracać uwagę na każdorazowe ustawienie stopy. Nigdy nie należy zbiegać w dół.
7. Na trasie odpoczywamy w ustalonym przez przewodnika czasie; czas trwania odpoczynku wynosi ok. 15 minut (wówczas zdejmujemy plecaki, można usiąść, ale nie bezpośrednio na ziemi lub głazach, w czasie upału trzeba schronić się do cienia).
8. Główny odpoczynek może trwać 1,5 – 2 godziny i powinien być połączony z posiłkiem.
9. Zbyt częste picie nie jest wskazane. Pragnienie zaspakajamy przede wszystkim w czasie posiłków, przed wyruszeniem w trasę i po jej zakończeniu.
10. W sytuacjach trudnych nie wzniesamy paniki, rygorystycznie podporządkowujemy się poleceniom prowadzącego wycieczkę:
 - a) mgła – w razie zgubienia szlaku turystycznego cofamy się całą grupą do ostatniego znaku,
 - b) burza – całą grupą schodzimy poniżej grani i przeczekujemy burzę (uczestnicy pozbywają się metalowych przedmiotów, okrywają się pelerynami i w pozycji kucznej przeczekują burzę),
 - c) załamanie pogody (silne ochłodzenie, grad, opady śniegu z deszczem) - schodzimy całą grupą do najbliższego schroniska lub osiedla albo docieramy do planowanego celu najbliższą, najłatwiejszą drogą,
 - d) lęk przestrzeni – pomagają oddelegowani doświadczeni uczestnicy w pokonywaniu niebezpiecznego odcinka – nie dopuszczamy do paniki.
11. W razie wypadku osobom udającym się po pomoc dokładnie określamy miejsce wypadku i rodzaj obrażenia. Wzywamy GOPR. Nigdy nie wolno zostawiać rannego samotnie, nawet gdy znajdujemy się w łatwym terenie górskim. Udzieliwszy poszkodowanemu pierwszej pomocy i oczekujemy spokojnie na ratowników GOPR –u.